



Marche nordique ÉTÉ 2010

28 juin au 12 septembre 2010

450-585-1188

info@cardiotonix.com

www.cardiotonix.com

Ile Lebel: 396 rue Notre-Dame, point de rencontre dans le stationnement de la rue Thouin

PAT: 14905 Sherbrooke Est dans le stationnement adjacent au chalet Héritage

Mercier-est: 8300 rue Bellerive près du chalet de services.

Mise à jour le :16-06-2010

Initiation Nordique (3 hrs)

Secteur	Parc	cours	Date	Jour	Heure	Professeur
Repentigny	Parc de L'Île Lebel	1 cours	12 juin	samedi	13h00-16h00	Nathalie
Repentigny	Parc de L'Île Lebel	1 cours	3 juillet	samedi	13h00-16h00	Jessika

Nouveau- Technique Nordique avancée

--	--	--	--	--	--	--

Club Nordique, Tonus Nordique, Intervalles Nordiques 1, Intervalles Nordiques 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Repentigny 9 h 45 à 11 h 00 Tonus Jessika	
Repentigny 19 h 30 à 20 h 30 Intervalle 1 Lyne		Repentigny 19 h 45 à 20 h 45 Intervalles 1 Johanne				

Rendez-Vous Nordiques

--	--	--	--	--	--	--