



Marche nordique

450-585-1188

info@cardiotonix.com

www.cardiotonix.com

Ile Lebel: 396 rue Notre-Dame, point de rencontre dans le stationnement de la rue Thouin

PAT: 14905 Sherbrooke Est dans le stationnement adjacent au chalet Héritage

Mercier-est: 8300 rue Bellerive près du chalet de services.

Mise à jour le : 12-02-02

Initiation Nordique (2 hrs) Gratuite sur réservation

Secteur	Parc	cours	Date	Jour	Heure	Professeur
Repentigny	Parc de L'Île Lebel	initiation	19 février	Dimanche	12h30 à 14h30	Jessika
Repentigny	Parc de L'Île Lebel	initiation	18-mars	Dimanche	12h30 à 14h30	Jessika
Repentigny	Parc de L'Île Lebel	initiation	31 mars	Samedi	12h00 à 14h00	Jessika
Repentigny	Parc de L'Île Lebel	initiation	15 avril	Dimanche	12h30 à 14h30	Jessika
Repentigny	Parc de L'Île Lebel	initiation	22 avril	Dimanche	12h30 à 14h30	Jessika

Hiver 2012 du 9 janvier au 22 avril

Club Nordique, Tonus Nordique, Intervalles Nordiques 1, Intervalles Nordiques 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Repentigny 8 h 45 à 9 h 45 Intervalles 1 Gaetane		Repentigny 8 h 45 à 9 h 45 Intervalles 1 Jessika	Repentigny 8 h 30 à 9 h 45 Intervalles 1-2 Jessika	Repentigny 9 h 00 à 10 h 00 Intervalles 1 Jessika
						Repentigny 10 h 15 à 11 h 30 Tonus Jessika
						Repentigny 13 h00 à 14 h30 Nordic extrem Jessika
Repentigny 19 h 00 à 20 h 00 Intervalles 1 Lyne	Repentigny 18 h 30 à 19 h 45 Intervalles 2 Lyne	Repentigny 19 h 45 à 20 h 45 Intervalles 1 Johanne	Repentigny 19 h 00 à 20 h 15 Intervalles 2 Lyne			

Nordic et Chocolat 1 fois par mois: 22 Janvier, 26 Février et 1er Avril

Pour savoir si votre cours été annulé, consulter notre page Facebook

[Inscrivez-vous sur notre page Facebook](#) 