



www.cardiotonix.com

Cours de mise en forme en salle

Centre Récréatif de Repentigny

740 rue Pontbriand, Repentigny

450-585-1188

info@cardiotonix.com

Hiver 2012 du 9 janvier au 15 avril

Charlemagne	15, rue St-Paul à Charlemagne
Zumba	

	CRR Aérobie
	CRR Zumba

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		8h45 à 9h45 Nathalie Studio 1	9h à 10h15 SuperTonix Lyne Studio 1	8h45 à 9h45 Nathalie Studio 1		10h à 11h Nancy Studio 1
	9h30 à 10h30 Patricia Studio 4				*8h30 à 9h30 Défi BootCamp Nathalie Salle 2	
					*9h40 à 10h40 Nathalie Salle 2	
13h30 à 14h30 Cardio Maman BB Patricia Studio 4		13h30 à 14h30 Maman BB Patricia Studio 1			*10h45 à 11h45 Mise en forme MAX Salle 2	
16h à 17h Sonya Salle 2						
	18h05 à 19h05 Nathalie Salle 2		18h55 à 19h55 Body Shape Jessica Salle 1			
18h30 à 19h30 Body Shape Cynthia Salle 2	19h10 à 20h10 Défi BootCamp Nathalie Salle 2		*18h55 à 19h55 Nathalie Salle 2			
19h30 à 20h30 Super Tonix Patricia Salle 2			*20h à 21h Kick BootCamp Nathalie Salle 2			
20h35 à 21h35 Patricia Salle 2	20h15 à 21h15 Nathalie Salle 2	*19h40 à 20h40 Nancy Charlemagne	*20h à 21h Sonya Salle 1			

***** Cours déplacés ou annulés**

Jeudi 15 mars	Reprise à venir
Samedi 17 mars	Reprise à venir
mardi 20 mars	Reprise à venir

Pour connaître les cours déplacés ou annulés consulter notre page facebook

<http://www.facebook.com/#!/CentreCardioTonix>

